



Fysio Cura Plaza

Sudden Death Syndrome



Het plotseling overlijden van een sporter tijdens sportactiviteiten is een enorm tragische gebeurtenis en komt helaas nog met enige regelmaat voor. Ogenschijnlijk gezonde (jonge) sporters, zonder klachten en/of voortekenen krijgen plotseling problemen met het hart. In veel gevallen leidt dit tot het overlijden van de sporter. Dit fenomeen kent verschillende benamingen, maar veelal wordt het Sudden Death Syndrome (SDS) of Sudden Cardiac Arrest (SCA) genoemd.

Een aantal wetenschappelijke feiten:

- Sudden Death Syndrome is de grootste veroorzaker van overlijden tijdens sportactiviteiten bij sporters.
- Slechts 1 op de 10 slachtoffers overleeft SDS of SCA
- Meer dan 95% van de slachtoffers overlijdt nog voordat zij het ziekenhuis bereiken
- Er is sprake van 0,28-1 sterfgeval per 100.000 sporters (leeftijd 17-39 jaar).

Veelal werd gedacht dat SDS alleen voortkomt bij mensen met een zogenaamd sporthart. Aangetoond is echter ook dat ook mensen met een (bij autopsie) gezond hart of andere

minimale hartafwijkingen hiermee te maken kunnen krijgen. Het lijkt erop dat erfelijke componenten een rol spelen en de kans op SDS hiermee ernstig verhoogd is. Mannen lopen statistisch gezien een groter risico en de meeste slachtoffers hebben een leeftijd tussen de 21,5 en 35 jaar.

Voorkomen van Sudden Death?

Hoewel het onmogelijk lijkt om 100% betrouwbaar uitspraak te doen over de (verhoogde) kans op SDS zijn er verschillende (preventieve) onderzoeken die mogelijke risico's kunnen identificeren.

Bij verreweg de meeste professionele atleten, bij verschillende takken van sport en in veel landen is een sportmedische keuring verplicht om aan de desbetreffende sportactiviteiten te mogen deelnemen. De UEFA adviseert alle voetballers (van alle niveaus en met name in de leeftijdsgroep 17-plus) expliciet om preventief onderzoek te laten verrichten om mogelijke gezondheidsrisico's vroegtijdig te herkennen.

De sportartsen van het sportmedisch centrum Meer Med Clinic (gevestigd

in het Sportcomplex Koning Willem-Alexander, red.) hebben veel ervaring met het uitvoeren van preventieve sportmedische onderzoeken (een van de sportartsen is tevens jarenlang teamarts geweest van de KNVB selecties U19).

Bij een preventief sportmedisch onderzoek wordt uitgebreid gekeken naar mogelijk bestaande gezondheidsrisico's. Zo wordt er bij de meeste sportmedische onderzoeken een rust- of inspannings ECG gemaakt, een orthopedisch onderzoek uitgevoerd, de longfunctie beoordeeld en wordt er gekeken naar bloeddruk en cholesterol). Dit Sportmedisch Onderzoek wordt veelal (deels) vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekering, een verwijzing van (huis)arts is niet nodig.

Fysio Cura Plaza

Bas Besselink, M.Pht.,
sportfysiotherapeut

Meer informatie:

www.fysiocuraplaza.nl