

Fysio Cura Plaza

Planning Bewegingprogramma's

(Versie 01-07-2020)



.....
Performance Group

Planning Bewegprogramma's (Versie 01-07-2020)

Dag	Tijd	Programma	Locatie(s)	Maximaal aantal deelnemers
Maandag	08.00 – 09.00	AquaFysio Abonnementen	FCP Estafette	15
	09.00 – 10.00			15
	10.00 – 11.00			15
	11.00 – 12.00			15
	10.00 -11.00	FysioFitness – Hartrevalidatie	FCP Hoofdweg	4
	10.00 -11.00	FysioFitness	FCP Rijsenhout	4
	14.00 – 15.00	FysioFitness	FCP Rijsenhout	4
	16.30 – 18.00	FysioFitness	FCP Estafette	4
18.00 – 19.00	FysioFitness	FCP Hoofdweg	4	
Dinsdag	08.00 - 09.00	FysioFitness	FCP Meer Med Clinic	4
	09.00 - 10.00	FysioFitness	FCP Rijsenhout	4
	15.00 - 16.00	FysioFitness	FCP Rijsenhout	4
	19.00 - 20.00	FysioFitness	FCP Meer Med Clinic	4
	19.00 - 20.00	FysioFitness	FCP Rijsenhout	4
Woensdag	09.00 - 10.30	FysioFitWalking	Haarlemmermeerse Bos	20
	11.00 - 12.00	AquaFysio Abonnementen	FCP Estafette	15
	14.00 - 15.00	FysioFitness	FCP Hoofdweg	4
	14.00 - 15.00	FysioFitness	FCP Meer Med Clinic	4
	16.30 – 18.00	FysioFitness	FCP Estafette	4
Donderdag	08.00 - 09.00	FysioFitness	FCP Hoofdweg	4
	08.00 - 09.00	FysioFitness	FCP Meer Med Clinic	4
	09.00 - 10.00	FysioFitness	FCP Rijsenhout	4
	09.30 – 10.30	AquaFysio Abonnementen	FCP Meer Med Clinic	20
	10.30 – 11.30			20
	10.30 - 11.30	FysioFitness	FCP Rijsenhout	4
	12.00 - 13.00	AquaFysio Abonnementen	FCP Meer Med Clinic	20
	13.00 – 14.00			20
	13.00 - 14.00	FysioFitness – Balans & Bewegen	FCP Rijsenhout	4
	14.00 - 15.00	FysioFitness	FCP Rijsenhout	4
19.00 - 20.00	FysioFitness	FCP Rijsenhout	4	
Vrijdag	10.00 – 11.00	FysioFitness – Hartrevalidatie	FCP Hoofdweg	4
	10.30 - 11.30	FysioFitness	FCP Rijsenhout	4
	14.00 - 15.00	FysioFitness	FCP Rijsenhout	4
	17.00 - 18.00	FysioFitness	FCP Hoofdweg	4
	18.00 - 19.00	FysioFitness	FCP Meer Med Clinic	4
Zaterdag	09.00 - 10.00	FysioFitness	FCP Hoofdweg	4
	09.00 - 10.00	FysioFitness	FCP Meer Med Clinic	4
	09.30 – 11.00	FysioFitness	FCP Estafette	4

Let's make it better,
Together.