

Fysio Cura Plaza

Planning Bewegingprogramma's & Abonnementen

(Versie 19-05-2021)



.....
Performance Group

Planning

Beweegprogramma's & Abonnementen

(Versie 19-05-2021)

- ✳ Om drukte te vermijden ("Anti-Crowding") en dit organisatorisch mogelijk en controleerbaar te maken is het verplicht voor alle deelnemers om zich voorafgaande iedere training aan te melden voor deelname:
 - ✳ De praktijkassistente of fysiotherapeut zal met u het triageformulier ("gezondheidscheck") doornemen en u inschrijven voor deelname indien mogelijk.
 - ✳ Zonder aanmelding vooraf is deelname niet mogelijk.
 - ✳ U kunt zich aanmelden via ons secretariaat op telefoonnummer 088-3270000.
- ✳ Om drukte en "kruisverkeer" te voorkomen zijn sommige start- en eindtijden iets aangepast en is de duur van de les mogelijk iets beperkt *
- ✳ Kleedruimten en douches zijn gesloten voor gebruik
- ✳ Teneinde behoud van 1,5 meter afstand te garanderen en vanwege vastgestelde maximale groepsgroote is het maximaal aantal deelnemers per beweegprogramma beperkt en per locatie verschillend:

Dag	Tijd	Programma	Locatie(s)	Maximaal aantal deelnemers
Maandag	10.00 – 11.00	FysioFitness – Hartrevalidatie	FCP Hoofdweg	4
	10.00 – 11.00	FysioFitness	FCP Rijsenhout	4
	14.00 – 15.00	FysioFitness	FCP Rijsenhout	4
	16.30 – 18.00	FysioFitness	FCP Estafette	4
	16.30 – 17.30	FysioFitness	FCP Hoofdweg	4
	19.00 – 20.00	FysioFitness	FCP Meer Med Clinic	4

Dinsdag	08.00 – 09.00	FysioFitness	FCP Hoofdweg	4
	08.00 – 09.00	FysioFitness	FCP Meer Med Clinic	4
	09.00 – 10.00	FysioFitness	FCP Rijsenhout	4
	15.00 – 16.00	FysioFitness	FCP Rijsenhout	4
	18.00 – 19.00	FysioFitness	FCP Hoofdweg	4
	19.00 – 20.00	FysioFitness	FCP Meer Med Clinic	4
	19.00 – 20.00	FysioFitness	FCP Rijsenhout	4

Woensdag	09.00 – 10.30	FysioFitWalking	Haarlemmermeerse Bos	20
	14.00 – 15.00	FysioFitness	FCP Hoofdweg	4
	14.00 – 15.00	FysioFitness	FCP Meer Med Clinic	4
	19.00 – 20.00	FysioFitness	FCP Estafette	4

Donderdag	08.00 – 09.00	FysioFitness	FCP Hoofdweg	4
	08.00 – 09.00	FysioFitness	FCP Meer Med Clinic	4
	09.00 – 10.00	FysioFitness	FCP Rijsenhout	4
	11.00 – 12.00	FysioFitness	FCP Rijsenhout	4
	13.00 – 14.00	FysioFitness – Balans & Bewegen	FCP Rijsenhout	4
	14.00 – 15.00	FysioFitness	FCP Rijsenhout	4
	17.00 – 18.00	FysioFitness	FCP Hoofdweg	4
	19.00 – 20.00	FysioFitness	FCP Meer Med Clinic	4
	19.00 – 20.00	FysioFitness	FCP Rijsenhout	4

Vrijdag	09.00 – 10.00	FysioFitness	FCP Rijsenhout	4
	09.30 – 10.30	FysioFitness – Hartrevalidatie	FCP Hoofdweg	4
	11.00 – 12.00	FysioFitness	FCP Rijsenhout	4
	14.00 – 15.00	FysioFitness	FCP Rijsenhout	4
	17.00 – 18.00	FysioFitness	FCP Hoofdweg	4
	17.00 – 18.00	FysioFitness	FCP Meer Med Clinic	4

Zaterdag	09.00 – 10.00	FysioFitness	FCP Hoofdweg	4
	09.00 – 10.00	FysioFitness	FCP Meer Med Clinic	4
	09.30 – 11.00	FysioFitness	FCP Estafette	4

Abonnement	Planning	Locatie	Maximaal aantal deelnemers
Fysiotherapeutisch Trainingsabonnement (Top)sportpartner abonnement	Planning op afspraak	FCP Hoofdweg	4
		FCP Meer Med Clinic	4
		FCP Rijsenhout	2
		FCP Estafette	2